

CONTRATTO FAMILIARE DEL CAMMINO



Patto Ufficiale di Riconnessione per il Cammino di Santiago

Documento da stampare, firmare e portare nello zaino

PREAMBOLO

Noi, la famiglia sottoscritta, riconosciamo che nel mondo attuale la tecnologia, sebbene utile, ha creato barriere nella nostra comunicazione familiare. Per questo, decidiamo di intraprendere insieme il Cammino di Santiago come un'**avventura di riconnessione**, dove il digitale cederà spazio all'umano, il virtuale al reale e gli schermi agli sguardi condivisi.


"Questo non è un semplice viaggio; è una spedizione e avventura familiare."

ARTICOLI DEL PATTO (NON NEGOZIABILI)

Articolo 1: Silenzio Digitale durante la Marcia


I telefoni cellulari rimarranno **SPENTI e riposti** nel fondo dello zaino durante le ore di cammino. Potranno essere accesi solo alla fine della giornata nell'alloggio, per due compiti specifici:

- **1.** Trascrivere sul taccuino i dati degli amici fatti durante la giornata.
- **2.** Fare UNA sola fotografia che rappresenti l'essenza della giornata.

 **Perché:** Perché vogliamo sentire lo scricchiolio delle foglie, non le notifiche.

Articolo 2: Divieto Totale di Auricolari

Nessun membro della famiglia utilizzerà auricolari durante il Cammino. Questo è per **sicurezza** (per sentire biciclette, auto o avvertimenti) e per **esperienza** (la colonna sonora del Cammino è unica).

 **Importante:** La musica, se desiderata, sarà ascoltata su un piccolo altoparlante condiviso, con volume basso e rispettando gli altri pellegrini.

CONTRATTO FAMILIARE DEL CAMMINO

Patto Ufficiale di Riconnesione per il Cammino di Santiago

Articolo 3: Il Taccuino come Diario Ufficiale

Ogni membro porterà il proprio taccuino e penna. In esso registrerà:

- Osservazioni del paesaggio, animali o persone interessanti.
- Frasi ispiratrici o pensieri sorti lungo il cammino.
- Nomi, paesi e un dato curioso di ogni nuovo amico pellegrino.
- La "conquista del giorno" personale (superare una salita, aiutare qualcuno, ecc.).

Articolo 4: Rispetto del Ritmo e Cameratismo

Ci impegniamo a:

- Camminare come una squadra, rispettando il ritmo del più lento.
- Aspettare a tutti gli incroci e biforcazioni importanti.
- Condividere almeno un pasto principale insieme ogni giorno.
- Permettere silenzi confortevoli senza pressioni per parlare costantemente.

CHECKLIST DELL'EQUIPAGGIAMENTO ESSENZIALE

Spuntare ogni voce prima di uscire di casa:

Zaino comodo (max. 10% peso corporeo bambini)

Calzature GIÀ ROTTE e calze tecniche

Mantella leggera per la pioggia e pile

Borraccia o bottiglia d'acqua (minimo 1L)

Crema solare e cappello/berretto

Kit di pronto soccorso: cerotti, vaselina, analgesico

Credenziale del Pellegrino e documentazione

Questo contratto e penne

SERVIZIO DI TRASPORTO ZAINI CONTRATTATO (se necessario)

CONTRATTO FAMILIARE DEL CAMMINO

Firme dell'Impegno Familiare

FIRME DELL'IMPEGNO

Firmando questo documento, ogni membro si impegna a rispettare integralmente gli articoli del patto.

Pellegrino/a 1 Nome: ----- Firma	Pellegrino/a 2 Nome: ----- Firma
Pellegrino/a 3 Nome: ----- Firma	Pellegrino/a 4 Nome: ----- Firma

Data dell'impegno: _____

CELEBRAZIONE DELL'IMPEGNO

Presentando questo contratto **CORRETTAMENTE FIRMATO E SPUNTATO** presso:

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS
Av. Quiroga Palacios, 5 – Santiago de Compostela

Ogni bambino riceverà il suo **"Menu Junior del Pellegrino"** e gli adolescenti/adulti il loro **"caffè caldo"** per celebrare il completamento dell'avventura familiare.

"Non è una ricompensa; è la celebrazione della vostra storia condivisa."

CONTRATTO FAMILIARE DEL CAMMINO

Contatto e Raccomandazioni Finali

CONTATTO DI SUPPORTO IN CAMMINO

Se durante il Cammino sorgono problemi e non vedete una soluzione, chiamateci e faremo del nostro meglio per aiutarvi.

 **Telefono: 881 08 25 71**

(Antonio o Susana - Hamburguesería Señorís)

Ricordate: Non siete soli. Da Santiago, seguiamo i vostri passi e celebriamo ogni chilometro che vi rafforza come famiglia.

CONSIGLI PER IL CAMMINO

- Iniziate ogni giorno con uno scopo positivo
- Rispettate il ritmo di ogni membro della famiglia
- Celebrate le piccole conquiste quotidiane
- Godetevi il silenzio e la natura
- Incoraggiate gli altri pellegrini lungo il cammino
- Tenete sempre il taccuino a portata di mano
- Idratatevi e riposare quando necessario

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS

Guida creata dall'esperienza reale di Manuel e Antonio
Santiago de Compostela, 2026

Consiglio finale: Conservate questo documento in una busta di plastica all'interno del vostro zaino. Sarà il vostro promemoria fisico dell'impegno e il vostro biglietto per la celebrazione finale. ¡Buen Camino!